

災害時の職場カード

部署名 _____ 氏名 _____

帰宅判断チェック

職場から自宅までの距離・所要時間

km / 分

アクセス 交通経路は確保されているか

- 徒歩 自転車
 電車 (運行・不通)
 バス (運行・不通)

家族状況 社会的弱者の有無

- 子供 (名)
 要介護者 (名)

判断 帰宅・残留

上司印

翌日以降出社可否判断チェック

自宅から会社までの交通機関 不通 一部運行 通常運行

自宅のライフライン 停電 断水 断ガス

自宅の被災状況 完全損壊 一部損壊 家財損害

暫定生活場所 自宅 親戚・知人宅 避難所

家族の被災状況 怪我人有 死亡者有 その他

子供の保護 要 不要 その他 ()

要介護者の介護 要 不要 その他 ()

判断 出社可・出社不可

上司印

焦らず冷静に！

対策行動リスト

帰宅者 (帰宅手順)

- <帰宅手順>
- 帰宅開始時期：
- 帰宅予想時刻：
- 帰宅経路：
- 子供などの引き取り有無：
- <携行品>
- 運動靴・ヘルメット・懐中電灯・
- 非常持ち出し袋・水
- <状況報告>
- 帰宅途中・帰宅時・携帯メール

残留者 (残留準備)

- <照明>
- 懐中電灯・ろうそく・ライター
- <情報>
- 携帯ラジオ・予備電池
- <通信／連絡>
- 携帯電話・拡声器
- <食料>
- 水・食糧※または購入
- <休憩／仮眠>
- 毛布・寝袋・タオル

備えあれば憂いなし！ 家族との待ち合わせ場所

災害用伝言ダイヤル 171

災害用 broadband 伝言板 web171

家族に安否の連絡を行うことでお互いが安心し、冷静沈着な行動が出来ます。
 携帯やインターネットが出来ない状況を想定した安否の確認方法も必要です。

※大きさは名刺サイズ (折りたたみ)

※裏表印刷

※常に携帯し有事に備えたいくなるように、災害時のお役立ち情報や家族との決め事などを記載するスペースを設ける (家族全員に配る使用方法もあり)